MAYORES activos

www.mayoresactivos.es

Nº 7 JULIO/AGOSTO 2008
2,30 €

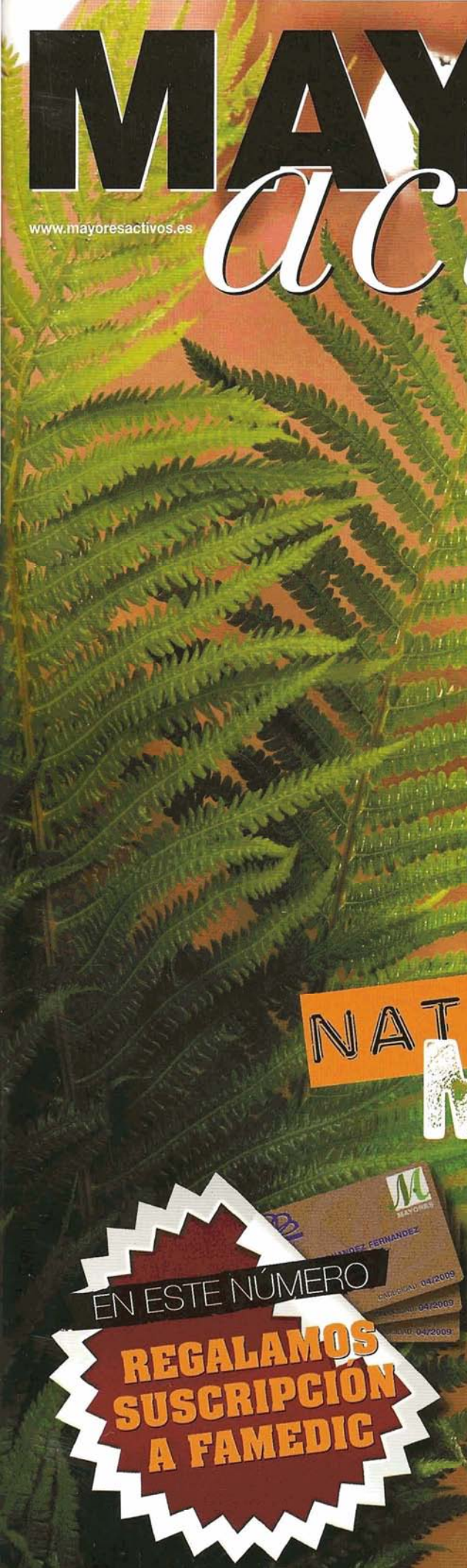
SEXO
Juguetes para el placer

NUTRICIÓN
No pongas kilos este verano

VACACIONES
¿En familia?

ENTREVISTA A
Miguel Ríos

NATURISMO
Mucho más que ir desnudo



EN ESTE NÚMERO
REGALAMOS SUSCRIPCIÓN A FAMEDIC

VIAJES
MARRUECOS
a través de los cinco sentidos

MAYORES activos

DIRECTORA
ÁNGELA CLAVEROL GONZÁLEZ
claverol@mayoresactivos.es

DIRECTOR
RUBÉN ARCAS PATERNA
rubenarcas@mayoresactivos.es

REDACTORA JEFE
ROCÍO DOMÍNGUEZ CEJUDO
rocio@mayoresactivos.es

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
GRUPO ALFA
online@grupoalfa.net

MARKETING
Imago City
imagocity@imagocity.com

FOTOGRAFÍA
Fotolia · IStockPhoto
Archivo Grupo Alfa

COLABORAN EN ESTE NÚMERO
María Domínguez Martos
Jorge Morato Cadenas
Pilar Cuéllar Portero
Isabel Moyano Venegas
Juan Manuel Fernández
Mª Ángeles Ceballos
José Misa Rivero
J. Morgan (Suso)
Marta Gómez Díaz-Argüelles

IMPRIME EGEA IMPRESORES
DISTRIBUYE DISTRIMEDIOS

DEPÓSITO LEGAL: SE-0306-08

Teléfono de atención al lector, ejemplares atrasados y suscripciones: 954 554 072

Calle de Gata 10 1ºC
Sevilla.
Los Activos no se hace responsable de las opiniones vertidas por colaboradores.

Ángela Claverol y Rubén Arcas
Directores de Mayores Activos

Verano al desnudo

En verano con el calor nos libramos de llevar tanta ropa y nos hace sentir mas ligeros, más libres. Disfrutamos de sol, que incluso nos ayuda a quitar, o al menos aliviar las depresiones y la tristeza propia de otras épocas del año. Estamos más euforicos que nunca y el astro rey y a ver las cosas de forma distinta. El verano nos proporciona más horas de luz al día, disfrutamos más del aire libre , las terracitas, la playa, el pueblo, nuestros amigos y familiares que están de vacaciones...

Avanzamos con los tiempos y vemos en nuestras playas gente joven haciendo top-less y también gente no tan joven que se une a estas practicas para disfrutar del sol sin complejos. También van creciendo los mayores que se unen al movimiento naturista y decide vivir sus vacaciones en armonía con el entorno, sin complejos, ni tabues, ni marcas, sin dar importancia a los defectos estéticos que van surgiendo con el paso de los años, que son naturales y no son más el reflejo de ir soplando velas y cumpliendo etapas de nuestra vida.

Es genial aceptar nuestro cuerpo tal y como es, y aunque la sociedad nos marca un patrón de belleza de juventud sin kilos de más y sin arrugas , no debemos olvidar que paseando por las calles de nuestro barrio nos damos cuenta de que no es así. Una sugerencia banal pero gracias a la cual apreciarán esta realidad: vayan al centro de su ciudad sientense en una terraza de un bar y observen que la mayoría de la gente que pasa es tan normal como nosotros, con sus kilitos, arruguitas y defectillos varios.

Al final lo que importa no es como seas estéticamente, sino que seamos felices y estemos contentos de cómo somos

Este verano tendremos que disfrutar todo lo que podamos de nuestra gente, de nuestras playas, de nuestros pueblos, de nuestra gastronomía y, sobre todo, de nosotros mismos.

Que tengan un buen verano...

claverol@mayoresactivos.es

[un baño] sin com

El naturismo no sólo consiste en la práctica de desnudo en común en lugares públicos, es además, una forma de vivir en armonía con la naturaleza, que pretende favorecer el respeto a uno mismo, a los demás y al medio ambiente, según explican los seguidores y defensores de este movimiento. Los cuerpos diez y las marcas de ropa es lo que menos importa al naturismo, una filosofía de vida, que por las normas impuesta por la sociedad, está decayendo.

realizado por **Rocío Domínguez**

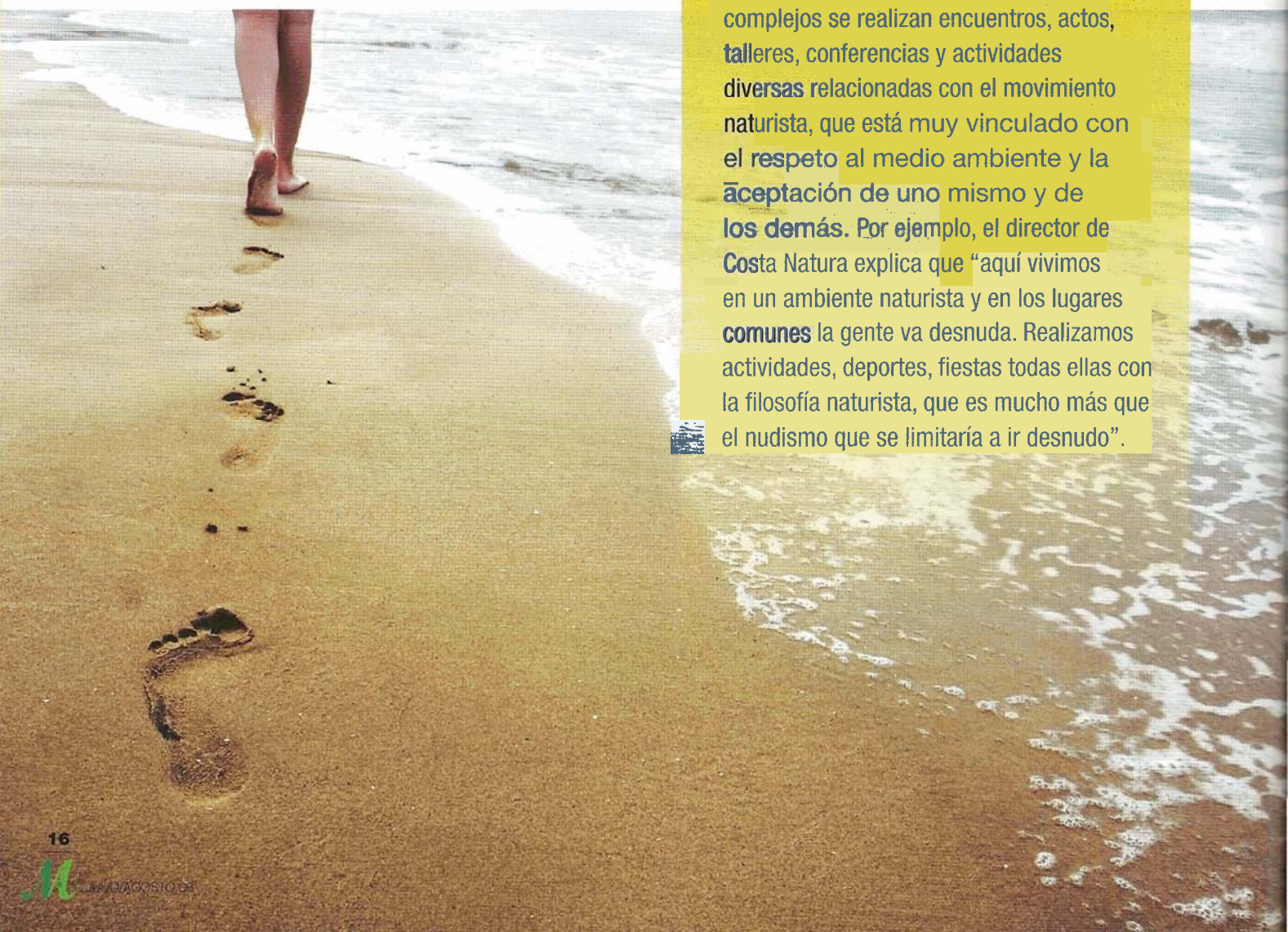
plejos

"Esto me ha venido mejor que una operación de cirugía, porque me he quitado todos los complejos", ésta es una de las frases que más escucha Ángel García, el director de Costa Natura, un complejo hotelero naturista ubicado en el corazón de la Costa del Sol, de los clientes que visitan por primera vez sus instalaciones. De hecho, añade que **"la principal ventaja es la aceptación de uno mismo,** cuando estás en un ambiente naturista te das cuenta que lo que podemos considerar defectos estéticos de nuestro cuerpo no lo son".

Es un movimiento que gusta mucho a las personas mayores, ya que no se fija en el cuerpo, es decir, que no importa el físico, al contrario de lo que se pueda pensar. El Presidente de la Federación Española de Naturismo, Ismael Rodrigo, explica que "hay gente que piensa '¿yo como me voy a poner desnudo en la playa con este cuerpo?', pues es al revés, a los naturistas no les preocupa el aspecto corporal. El naturismo **no se centra en los cuerpos perfectos que vende la sociedad, al contrario,** si quieres hacer comercio con los cuerpos, algo que no compartimos, al menos que sea con físicos reales, porque además crean muchos traumas, por la falta de aceptación de nosotros mismos, sobre todo en los jóvenes".

Diferencias con el nudismo

A través de las asociaciones y en los complejos se realizan encuentros, actos, talleres, conferencias y actividades diversas relacionadas con el movimiento naturista, que está muy vinculado con el respeto al medio ambiente y la aceptación de uno mismo y de los demás. Por ejemplo, el director de Costa Natura explica que "aquí vivimos en un ambiente naturista y en los lugares comunes la gente va desnuda. Realizamos actividades, deportes, fiestas todas ellas con la filosofía naturista, que es mucho más que el nudismo que se limitaría a ir desnudo".



'El día sin bañador'

El domingo más céntrico del mes de julio se va a volver a repetir, el objetivo es **invitar a todos los ciudadanos** a que ese día se quiten el bañador.

Existe una preocupación por la continuación del naturismo, pese a que cada vez se acepta mejor a quiénes lo practican, el presidente de la FEN argumenta que es más frecuente en los adultos que entre los jóvenes; actualmente en la juventud está menos de moda, porque es muy de usar ropa de marca y están muy pendientes de la moda y la estética. Además vivimos en una sociedad en la que los medios y sobre todo la televisión imponen el consumismo, mientras que en el naturismo no importa la marca y son gente más desprendida porque no se sienten atadas a las cosas, independientemente de su poder adquisitivo. De hecho, añade Ismael Rodrigo "actualmente se está preocupado por el movimiento naturista, ya que es más frecuente entre la gente mayor; **la mayoría de los dirigentes de las asociaciones europeas son jubilados**".

Por su parte, Ángel García explica que "tenemos dos tipos de clientes bastante diferenciados; en invierno la mayoría de nuestros visitantes son jubilados del norte de Europa. A partir de la primavera y con la llegada del verano y hasta octubre el perfil cambia mucho porque suelen ser españoles y jóvenes, normalmente parejas o familias".

Pese a lo que piensan algunas personas **es algo completamente legal.** Hasta 1989 era algo ilegal porque en el Código Penal existía el delito de escándalo público, que sigue existiendo en algunos países europeos. En el 89 se modifica y en 1995 se aprueba el nuevo Código

ASPECTOS LEGALES Se entiende por exhibicionismo: actos públicos o de exhibición obscena ante menores o deficientes mentales, los cuales se pueden realizar con o sin ropa.

Postura antinudista

El naturismo es una opción que cada uno puede escoger o no según sus convicciones, sin embargo, hay personas que no les gusta y no aceptan tomar el sol junto a personas que van desnudas. Personas a título personal y determinados colectivos recurren al respeto a la infancia y la familia como argumentos para expresar su desacuerdo. Sobre este punto desde la Federación Española de Naturismo responden que UNICEF, máximo órgano internacional para la defensa de la infancia, no considera la visión de la desnudez humana perjudicial para la infancia.

INFORMACIÓN
www.naturismo.org

Penal ya que era anticonstitucional, porque actualmente la Constitución prohíbe que se hagan leyes basadas en ninguna moral en concreto, ya que considera a todas iguales si no afectan a ningún bien público protegido por la Ley. De hecho, en ese momento fue cuando se crearon las playas nudistas porque la Constitución recogía esa libertad, mientras que en el Código Penal estaba calificado como escándalo público. Ismael Rodrigo explica que "nosotros hablamos de playa de tradición naturista porque hay gente que prefiere ir allí, quizás porque se siente más cómodo al encontrar a más gente desnuda, no va a tener problemas con ningún intolerante... Hay que tener claro, que estar desnudo en un sitio público sin ningún intento de tintes sexuales no es delito en nuestro país. Hay ayuntamientos que sacan normativas en contra para sus playas, pero no es legal y si nosotros nos enteramos las recurrimos".

Es una opción que practica bastante gente, la Federación Española de Naturismo integra quince asociaciones en España, a su vez la Federación Española pertenece a la Federación Internacional de Naturismo que agrupa a 32 países, lo que supone unas 350.000 personas.

En España hay muchas personas que han descubierto una vez jubiladas este movimiento, a diferencia de otros países, en los que fue algo más natural ya que no vivieron la represión de la Dictadura Franquista. Ismael Rodrigo apostilla que "**a muchos les cambia la vida a edades avanzadas** porque incluso se van a vivir a complejos naturistas".